



InKluZie
UIT JEZELF

JAARVERSLAG 2023

VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag 2023 van Stichting Inkluzie.

Dit jaarverslag is geschreven voor alle betrokkenen van Stichting Inkluzie, de verschillende participanten binnen het Kristal, de wijk Zuidbroek en onze (potentiële) donateurs. Tegelijkertijd is het voor de stichting een kader waarbinnen zij het beleid voor de komende jaren verder vorm gaat geven.

Apeldoorn, februari 2024

Stichting Inkluzie

Chris de Winter

Thea Schipper

John Buitenhuis

Marcel Wentink



INLEIDING

Op initiatief van de scholen in het Kristal is in 2013 de Stichting Kristal Samen Leven opgericht. Vanaf het begin werkt deze stichting nauw samen met Gigant, markant in cultuur De Klup en Mee Samen in Apeldoorn.

De activiteiten van de stichting richten zich vanaf het begin op de samenwerking tussen kinderen en volwassenen met en zonder beperking. In 2018 heeft het bestuur besloten tot naamswijziging over te gaan daar zij naast de activiteiten in het Kristal een breder aanbod wil bieden en in een grotere regio actief wil zijn. Bij deze ambitie past een nieuwe naam: **InKluZie**.

Postadres: Citroenvlinder 77, 7323 RC Apeldoorn Telefoon 06 44 02 46 88

1. MISSIE, VISIE, STRATEGIE EN AMBITIE.

1.1 MISSIE

Stichting InKluZie legt verbindingen tussen kinderen en volwassenen met- en zonder beperking, zodat iedereen gelijkwaardig deel kan nemen aan de maatschappij. Erkenning, waardering en benutten van overeenkomsten en verschillen staan hierbij voorop.

1.2 VISIE

Daartoe organiseert de stichting activiteiten op het gebied van kunst en cultuur die dit doel ondersteunen en de integratie in de samenleving van mensen met een beperking bevorderen. Hierdoor worden de inclusie, sociale cohesie en vrijwillige inzet van mensen bevorderd.

1.3. STRATEGIE

De missie en de visie worden bereikt door:

- *Het organiseren van activiteiten voor kinderen en volwassenen met en zonder beperking.*
- *Structurele culturele ontmoetingen tussen volwassenen en kinderen met en zonder een beperking te realiseren.*
- *Kinderen en volwassenen kennis te (laten) maken met en plezier te beleven aan het gezamenlijk vormgeven van de activiteiten.*
- *Het ontwikkelen en stimuleren van ieders talent waardoor zelfbewustzijn toeneemt.*

De aanpak van stichting InKluZie wordt steeds getoetst aan de volgende voorwaarden:

- *Concreet en praktisch.*
- *Directe maar duurzame resultaten.*
- *Intensieve samenwerking tussen onderwijs, zorg en de bewoners van Apeldoorn en omstreken.*
- *Lage overheadkosten.*

1.4 AMBITIE

Actieve betrokkenheid en inzet van partijen (ouders, familieleden, medewerkers van scholen en zorgvoorzieningen, vrijwilligers) is vanzelfsprekend.

- *Er is digitale activiteit en zichtbaarheid*
- *Aantrekken van sponsors voor langere termijn, zowel in samenwerken als financieel*
- *Structurele samenwerking vergroten*
- *Er is een bekend gezicht verbonden aan de stichting*
- *Kinderen en ouders dragen bij aan het programma en de stichting*
- *De stichting is bekend in de Stedendriehoek*
- *Er is een stevig netwerk van samenwerkende partners*
- *Projecten kunnen zelfstandig draaien*
- *De structuur van de stichting is aangepast aan gewijzigde doelstelling*
- *Er zijn voldoende vrijwilligers voor de activiteiten*

2. ACTIVITEITEN

Kunst en Cultuur biedt een uitgelezen mogelijkheid tot ontmoeting tussen de verschillende bevolkingsgroepen. Ontmoetingen door samen creatief en expressief bezig te zijn. Maar ook door samen naar kunst te kijken, daarover met elkaar in gesprek te gaan. Door middel van projecten realiseert de stichting ontmoetingen tussen kinderen en volwassenen met en zonder een beperking. Door hierbij nadrukkelijk de kinderen te betrekken, er van uit gaande dat zij de toekomst hebben, levert de stichting zo een bijdrage aan een samenleving die ruimte geeft aan verschillen. Een samenleving waarin kwetsbare bevolkingsgroepen zich thuis voelen en als volwaardige burgers mee kunnen en mogen doen.

- Kernwoorden hierbij zijn:
- Ontmoeting
- Verbinden
- Gelijkwaardigheid
- Bereikbaarheid

Stichting InKluZie richt zich op de activiteiten op het gebied van kunst en cultuur.



2.1. FOTOGRAFIE. **AUT OF THE BOX.**

Jongeren met een beperking kijken vaak op een andere manier naar de leef-omgeving. De wereld ziet er anders uit op het moment dat je in een rolstoel zit of wanneer je een vorm van autisme hebt. Door middel van fotografie krijgen jongeren met een beperking de mogelijkheid om de wereld vanuit hun visie en standpunt te bekijken.

In het project "Kijk ik toon je mijn stad" gaan jongeren met een verstandelijke beperking en veelal een vorm van autisme met fotografie aan de slag. Veel van deze jongeren hebben moeite met communicatie. Het fototoestel blijkt een waardevol hulpmiddel te zijn om zonder woorden te zeggen wat je bedoelt. Een groep fotografen (amateurs en professionals) laat jongeren met een beperking kennis maken met de mogelijkheden van fotografie. Met een fototoestel verkennen de jongeren hun omgeving en maken deze ook voor anderen toegankelijk. Het fotograferen lukt uit tot communicatie en contact.

Lessen fotografie door professionele- en amateurfotografen die op vrijwillige basis lesgeven aan jongeren in acht bijeenkomsten van twee uur. In deze lessen leren de jongeren kijken naar- en bewust worden van hun omgeving, vanuit hun eigen perspectief.

Activiteiten die voortkomen uit het fotograferen:

- Ontwikkelen en afdrukken van de foto's.
- Exposities organiseren.
- Onderhoud en aanschaf van materialen t.b.v. exposities etc.
- Verkoop van foto's op exposities en via de website.

2.2. MUZIEK.

Het muziekaanbod bestaat uit het opzetten van diverse muziekactiviteiten, in samenwerking met kunst- en cultuurorganisaties uit Apeldoorn en omstreken, en een inclusief muziekaanbod voor kinderen en volwassenen met en zonder beperking. Kinderen met een beperking zijn niet vanzelfsprekend in staat muzieklessen te volgen. Door hun beperking kunnen ze niet altijd goed een muziekinstrument vasthouden. Dat vraagt aanpassingen en extra begeleiding. De stichting zorgt voor voldoende instrumenten, die de leerlingen te leen krijgen om ook thuis te oefenen. Klassikaal wordt er door een beroepskracht en vrijwilligers muziekles gegeven.

Muziekactiviteiten bestaan uit:

- Leerorkest: door docenten en vrijwilligers worden wekelijks muzieklessen gegeven aan 100 kinderen met en zonder een beperking.
- Muziekles in de klas.
- Kennis maken met instrumenten.
- Instrumenten leren bespelen.
- Muziekles en ondersteuning aan teamleden.
- Bewegen op muziek.
- Optredens verzorgen en uitvoeren.
- Muziek maken met dementerende ouderen, contact bevorderen tussen kinderen en ouderen
- Digitale leeromgeving (ELO)
- Muziekmix
- Muziektheater



3.0 ACTIVITEITEN VAN HET AFGELOPEN JAAR

In 2023 hebben onderstaande projecten plaats gevonden:

- *Samen Muziek Maken in het Kristal*
Kinderen met en zonder een beperking krijgen onder schooltijd instrumentale muzieklessen aangeboden. Elk jaar krijgen 100 leerlingen een jaar lang instrumentale muzieklessen. De lessen worden gegeven door vakleerkrachten van Gigant, markant in kunst, centrum voor Kunsteducatie.
- *Liedjes van vroeger.*
Een activiteit waarbij kinderen met een ernstige meervoudige beperking een muzikaal bezoek brengen aan ouderen met dementie. Een prachtige activiteit die zorgt voor mooie contact momenten tussen ouderen en kinderen. Wekelijks gaat een groep kinderen met een ernstig meervoudige beperking onder begeleiding van een aantal vrijwilligers met een muziekdocent naar een groep dementerende ouderen om daar samen te genieten van muzikale activiteiten.
In december zijn we ook nog met groepen kinderen naar een ander zorgcentrum voor ouderen met dementie geweest om daar Kerstliedjes te zingen. Met dit centrum hopen we in 2024 meerdere activiteiten op te kunnen zetten
- *Fotografie. Aut of the Box.*
Kinderen met een beperking kijken vaak op een andere manier naar de leefomgeving. Je wereld ziet er anders uit op het moment dat je in een rolstoel

EEN INKLIJKTE IN JOUW BIJZONDERE WERELD.

zit of wanneer je een vorm van autisme hebt. Middels fotografie geven leerlingen met een beperking de mogelijkheid om de leefwereld van een kind een vanuit zijn visie, zijn standpunt te bekijken.

In dit project gaan leerlingen met een verstandelijke beperking en veelal een vorm van autisme met fotografie aan de slag. Veel van deze leerlingen hebben moeite met communicatie. Het fototoestel blijkt een waardevol hulpmiddel te zijn om zonder woorden te zeggen wat je bedoelt. CSO de Zonnehoek en een groep vrijwillige fotografen (amateurs en professionals) laten de leerlingen kennis maken met de mogelijkheden van fotografie. Met een fototoestel hebben de kinderen hun omgeving verkend en – ook voor anderen! - toegankelijk gemaakt. Het fotograferen lukt uit tot communicatie en contact. Omdat ze allemaal met hetzelfde bezig zijn (fotograferen) en toch allemaal hun eigen ding kunnen doen (kijken, interpreteren en vastleggen) voelen ze zich daar veilig in.

Ook dit jaar is er weer volop gefotografeerd. Dit leidde tot een prachtige expositie in Gigant waardoor de foto's door een groot publiek zichtbaar zijn geweest. Dit heeft er voor gezorgd dat er in 2024 een expositie van Aut of the Box in het stadhuis van Apeldoorn zal plaats vinden.

- **Buitenschools programma**

Op twee locaties wordt er meerdere dagen per week een buitenschools programma aangeboden. Op het Kristal gaat het om, theatermix, sportmix dansmix en creamix. In de wijk De Maten draait sportmix, artmix



In samenwerking met Introdans konden we starten met dansmix dansen voor kinderen met en zonder een beperking "Sprinklesclub" samen maken we de wereld een stapje mooier.

Naast deze structurele activiteiten hebben er het afgelopen jaar de volgende activiteiten plaats gevonden.

- Kom, laat je zien! Al jaren werkt stichting Inkluzie nauw samen met Gigant, markant in kunst, De Klup en MEE Veluwe. Gezamenlijk hebben we een aanvraag ingediend bij het Fonds voor de Cultuurparticipatie om kinderen en volwassenen met een beperking meer te betrekken bij het aanbod op het gebied van Kunst en Cultuur in Apeldoorn. Enerzijds om ook deze doelgroep deel te laten nemen aan activiteiten op cultureel gebied anderzijds om Apeldoorners te laten zien wat de mogelijkheden en talenten van deze doelgroep zijn zodat er meer zichtbaarheid en acceptatie ontstaat. Deze aanvraag is gehonoreerd en daar zijn we het afgelopen jaar heel hard met elkaar mee aan de slag gegaan. Er zijn mooie samenwerkingstrajecten ontstaan en in de loop van het jaar zagen we steeds meer verbindingen tot stand komen ook met nieuwe partijen. Op 7 juni verzorgden deze partijen samen een dag vol Kunst en Cultuur voor speciale doelgroepen. Er werden allerlei activiteiten gedaan en er zijn heel veel nieuwe contacten gelegd waardoor er weer nieuwe activiteiten kunnen worden ontwikkeld*

- Nationale Pannenkoekdag. Meer dan 250 kinderen en ouderen genoten van een gezellige middag met heerlijke pannenkoeken.*
- Op 13 april werd er een prachtig concert gegeven door het Doe Maar Mee Orkest. In een bomvolle zaal genoten ouders, buurtbewoners en andere belangstellenden van een geweldig optreden.*
- In het kader van de Kinderboekenweek, met als thema "Bij mij thuis" werd er een groot kunstproject uitgevoerd. Ruim 700 kinderen namen deel aan in totaal 43 workshops gegeven door 6 kunstenaars en begeleid door een 10tal vrijwilligers. Dit werd afgesloten met een prachtige expositie waarbij al het werk van de afgelopen weken werd getoond. Een prachtig project waar we met heel veel plezier op terug kijken.*
- Op donderdag 12 oktober organiseerde Rotary Apeldoorn Zuid in samenwerking met Golfclub De Spengenbergh een Golfdag voor onze stichting. Jongeren van Aut of the Box zorgden dat er prachtige foto's van deze dag werden gemaakt en ons eigen Doe Maar Mee Orkest verzorgde een prachtig optreden aan het eind van de dag. We zijn enorm dankbaar voor het mooie bedrag wat we aan het eind van de dag mee naar huis mochten nemen. Hiermee kunnen we ook de komende periode weer heel veel mooie activiteiten uitvoeren.*



4.2 VRIJWILLIGERS

- Bij al onze activiteiten zijn we afhankelijk van de vrijwilligers om de docenten bij de lessen te ondersteunen. Bij het fotografie project mochten wij ook een drietal nieuwe vrijwilligers welkom heten, bij de andere activiteiten zagen we dat de vrijwilligers vaak steeds meer taken op zich gingen nemen.
- Wij participeren in de werkgroep deskundigheidsbevordering vrijwilligers die werken met mensen met een beperking. Samen met een aantal andere organisaties in Apeldoorn organiseren wij 6 keer per jaar een training waardoor vrijwilligers beter toegerust zijn om hun werkzaamheden met deze doelgroep te verrichten. Door deel te nemen aan deze trainingen ontmoeten vrijwilligers van verschillende organisaties elkaar en kunnen zij kennis en ervaringen uitwisselen.
- Stichting Inkluzie maakt gebruik van de inzet van ruim 30 trouwe vrijwilligers. Deze betrokken vrijwilligers zijn structureel verbonden aan de verschillende activiteiten. Daarnaast doen wij tijdens grote activiteiten een beroep op mensen die ons een of meerdere keren per jaar willen helpen. Het aantrekken en behouden van vrijwilligers blijft dan ook een punt van voortdurende aandacht



5 SLOTWOORD

De stichting wenst u veel leesplezier en wil u nogmaals danken voor het vertrouwen dat u in ons hebt gesteld.

Tot slot willen wij bij deze ook graag alle participanten en stakeholders bedanken voor hun onverminderde steun en inzet, zonder hen kan de stichting niet bestaan en floreren.



www.inkluzie.nl

Fotografie: Pierre Pinkse, Adriaan Holsappel & bron Canva | Vormgeving: Adriaan Holsappel

