

# Jaarverslag 2022

Stichting Inkluzie



Stichting Inkluzie  
Citroenvlinder 77  
7323 RC Apeldoorn



## Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2022 van Stichting Inkluzie.

In het afgelopen jaar konden we gelukkig weer een groot gedeelte van onze activiteiten op pakken voor kinderen en volwassenen met en zonder een beperking, binnen en buiten het Kristal.

De Corona maatregelen raakten steeds meer op de achtergrond en gaandeweg konden we ook weer verschillende doelgroepen fysiek met elkaar in contact brengen.

Dit jaarverslag is geschreven voor alle betrokkenen van Stichting Inkluzie, de verschillende participanten binnen het Kristal, de wijk Zuidbroek en onze (potentiële) donateurs. Tegelijkertijd is het voor de stichting een kader waarbinnen zij het beleid voor de komende jaren verder vorm gaat geven.

Apeldoorn, april 2023

Stichting Inkluzie

Chris de Winter

Thea Schipper

John Buitenhuis

Helga Fidder ( tot oktober 2022)

Marcel Wentink

## **Inleiding**

Op initiatief van de scholen in het Kristal is in 2013 de Stichting Kristal Samen Leven opgericht. Vanaf het begin werkt deze stichting nauw samen met Gigant, markant in cultuur De Klup en Mee Samen in Apeldoorn.

De activiteiten van de stichting richten zich vanaf het begin op de samenwerking tussen kinderen en volwassenen met en zonder beperking. In 2018 heeft het bestuur besloten tot naamswijziging over te gaan daar zij naast de activiteiten in het Kristal een breder aanbod wil bieden en in een grotere regio actief wil zijn. Bij deze ambitie past een nieuwe naam: **InKluZie**.

### **1. Missie, visie, strategie en ambitie.**

#### **1.1 Missie**

Stichting InKluZie legt verbindingen tussen kinderen en volwassenen met- en zonder beperking, zodat iedereen gelijkwaardig deel kan nemen aan de maatschappij. Erkenning, waardering en benutten van overeenkomsten en verschillen staan hierbij voorop.

#### **1.2 Visie**

Daartoe organiseert de stichting activiteiten op het gebied van kunst en cultuur die dit doel ondersteunen en de integratie in de samenleving van mensen met een beperking bevorderen. Hierdoor worden de inclusie, sociale cohesie en vrijwillige inzet van mensen bevorderd.

#### **1.3. Strategie**

De missie en de visie worden bereikt door:

- Het organiseren van activiteiten voor kinderen en volwassenen met en zonder beperking.
- Structurele culturele ontmoetingen tussen volwassenen en kinderen met en zonder een beperking te realiseren.
- Kinderen en volwassenen kennis te (laten) maken met en plezier te beleven aan het gezamenlijk vormgeven van de activiteiten.
- Het ontwikkelen en stimuleren van ieders talent waardoor zelfbewustzijn toeneemt.

De aanpak van stichting InKluZie wordt steeds getoetst aan de volgende voorwaarden:

- Concreet en praktisch.
- Directe maar duurzame resultaten.
- Intensieve samenwerking tussen onderwijs, zorg en de bewoners van Apeldoorn en omstreken.
- Lage overheadkosten.

## 1.4 Ambitie

Actieve betrokkenheid en inzet van partijen (ouders, familieleden, medewerkers van scholen en zorgvoorzieningen, vrijwilligers) is vanzelfsprekend.

- Er is digitale activiteit en zichtbaarheid
- Aantrekken van sponsors voor langere termijn, zowel in samenwerken als financieel
- Structurele samenwerking vergroten
- Er is een bekend gezicht verbonden aan de stichting
- Kinderen en ouderen dragen bij aan het programma en de stichting
- De stichting is bekend in de Stedendriehoek
- Er is een stevig netwerk van samenwerkende partners
- Projecten kunnen zelfstandig draaien
- De structuur van de stichting is aangepast aan gewijzigde doelstelling
- Er zijn voldoende vrijwilligers voor de activiteiten

## 2. Activiteiten

Kunst en Cultuur biedt een uitgelezen mogelijkheid tot ontmoeting tussen de verschillende bevolkingsgroepen. Ontmoetingen door samen creatief en expressief bezig te zijn. Maar ook door samen naar kunst te kijken, daarover met elkaar in gesprek te gaan. Door middel van projecten realiseert de stichting ontmoetingen tussen kinderen en volwassenen met en zonder een beperking. Door hierbij nadrukkelijk de kinderen te betrekken, er van uit gaande dat zij de toekomst hebben, levert de stichting zo een bijdrage aan een samenleving die ruimte geeft aan verschillen. Een samenleving waarin kwetsbare bevolkingsgroepen zich thuis voelen en als volwaardige burgers mee kunnen en mogen doen.

Kernwoorden hierbij zijn:

- Ontmoeting
- Verbinden
- Gelijkwaardigheid
- Bereikbaarheid

Stichting InKluZie richt zich op de activiteiten op het gebied van kunst en cultuur.

### 2.1. Fotografie Aut of the Box.

Jongeren met een beperking kijken vaak op een andere manier naar de leefomgeving. De wereld ziet er anders uit op het moment dat je in een rolstoel zit of wanneer je een vorm van autisme hebt. Door middel van fotografie krijgen jongeren met een beperking de mogelijkheid om de wereld vanuit hun visie en standpunt te bekijken.

In het project “Kijk ik toon je mijn stad” gaan jongeren met een verstandelijke beperking en veelal een vorm van autisme met fotografie aan de slag. Veel van deze jongeren hebben moeite met communicatie. Het fototoestel blijkt een waardevol hulpmiddel te zijn om zonder woorden te zeggen

wat je bedoelt. Een groep fotografen (amateurs en professionals) laat jongeren met een beperking kennis maken met de mogelijkheden van fotografie. Met een fototoestel verkennen de jongeren hun omgeving en maken deze ook voor anderen toegankelijk. Het fotograferen lokt uit tot communicatie en contact.

Lessen fotografie door professionele- en amateurfotografen die op vrijwillige basis lesgeven aan jongeren in acht bijeenkomsten van twee uur. In deze lessen leren de jongeren kijken naar- en bewust worden van hun omgeving, vanuit hun eigen perspectief.

Activiteiten die voortkomen uit het fotograferen:

- Ontwikkelen en afdrukken van de foto's.
- Exposities organiseren.
- Onderhoud en aanschaf van materialen t.b.v. exposities etc.
- Verkoop van foto's op exposities en via de website.

## **2.2. Muziek.**

Het muziekaanbod bestaat uit het opzetten van diverse muziekactiviteiten, in samenwerking met kunst- en cultuurorganisaties uit Apeldoorn en omstreken, en een inclusief muziekaanbod voor kinderen en volwassenen met en zonder beperking. Kinderen met een beperking zijn niet vanzelfsprekend in staat muzieklessen te volgen. Door hun beperking kunnen ze niet altijd goed een muziekinstrument vasthouden. Dat vraagt aanpassingen en extra begeleiding. De stichting zorgt voor voldoende instrumenten, die de leerlingen te leen krijgen om ook thuis te oefenen. Klassikaal wordt er door een beroepskracht en vrijwilligers muziekles gegeven.

Muziekactiviteiten bestaan uit:

- Leerorkest: door docenten en vrijwilligers worden wekelijks muzieklessen gegeven aan 100 kinderen met en zonder een beperking.
- Muziekles in de klas.
- Kennis maken met instrumenten.
- Instrumenten leren bespelen.
- Muziekles en ondersteuning aan teamleden.
- Bewegen op muziek.
- Optredens verzorgen en uitvoeren.
- Muziek maken met dementerende ouderen, contact bevorderen tussen kinderen en ouderen
- Digitale leeromgeving (ELO)
- Muziekmix
- Muziektheater

## **3.0 Activiteiten van het afgelopen jaar**

In 2022 hebben onderstaande projecten plaats gevonden:

- Samen Muziek Maken in het Kristal.  
*Kinderen met en zonder een beperking krijgen onder schooltijd instrumentale muzieklessen aangeboden. Elk jaar krijgen 100 leerlingen een jaar lang instrumentale muzieklessen. De lessen worden gegeven door vakleerkrachten van Gigant, markant in kunst, centrum voor Kunsteducatie.*

Vanaf maart 2022 hebben we deze activiteit weer fysiek op kunnen pakken. Eerst nog met enkele klassen maar al snel werd het ook weer mogelijk om kinderen met en zonder een beperking weer samen muziek te laten maken.

- Liedjes van vroeger.

*Een project waarbij kinderen met een ernstige meervoudige beperking een muzikaal bezoek brengen aan dementerende ouderen. Een prachtig project wat zorgt voor mooie contact momenten tussen ouderen en kinderen. Wekelijks gaat een groep kinderen met een ernstig meervoudige beperking onder begeleiding van een aantal vrijwilligers met een muziekdocent naar 2 dementerende ouderen.*

Vanaf september 2022 hebben we deze activiteit weer op kunnen pakken. Helaas zijn de huiskamers voor beschermd wonen uit Het Kristal verdwenen maar er is nog wel dagbesteding voor ouderen met dementie. Beide doelgroepen genieten enorm van deze activiteit en het zorgt voor prachtige contactmomenten. We zijn voorzichtig begonnen met om de week een bezoek maar al snel gingen we weer elke week.

- Fotografie. Aut of the Box.

*Kinderen met een beperking kijken vaak op een andere manier naar de leefomgeving. Je wereld ziet er anders uit op het moment dat je in een rolstoel zit of wanneer je een vorm van autisme hebt. Middels fotografie geven leerlingen met een beperking de mogelijkheid om de leefwereld van een kind een vanuit zijn visie, zijn standpunt te bekijken.*

*In dit project gaan leerlingen met een verstandelijke beperking en veelal een vorm van autisme met fotografie aan de slag. Veel van deze leerlingen hebben moeite met communicatie. Het fototoestel blijkt een waardevol hulpmiddel te zijn om zonder woorden te zeggen wat je bedoelt. CSO de Zonnehoeke en een groep vrijwillige fotografen (amateurs en professionals) laten de leerlingen kennis maken met de mogelijkheden van fotografie. Met een fototoestel hebben de kinderen hun omgeving verkend en – ook voor anderen! - toegankelijk gemaakt. Het fotograferen lokt uit tot communicatie en contact. Omdat ze allemaal met hetzelfde bezig zijn (fotograferen) en toch allemaal hun eigen ding kunnen doen (kijken, interpreteren en vastleggen) voelen ze zich daar veilig in.*

Deze activiteit heeft ruim twee jaar stilgelegen en het was dan ook echt spannend of we dit weer van de grond konden krijgen. In oktober hadden we de eerste les, de groep was groter dan ooit om dat we ondertussen 18 fotografen klaar hebben staan die de leerlingen begeleiden bij het maken van foto's.

- Buitenschools programma

*Op twee locaties wordt er meerdere dagen per week een buitenschools programma aangeboden. Op het Kristal gaat het om muziekmix, theatermix, sportmix dansmix en creamix. In de wijk De Maten draait sportmix, creamix en muziekmix. Vanaf september 2022 moesten we helaas stoppen met de muziekmix, onze muziekdocent was dit schooljaar helaas niet beschikbaar en we konden geen goede vervanger vinden.*

In samenwerking met Introdans konden we starten met dansmix dansen voor kinderen met en zonder een beperking "Sprinklesclub" samen maken we de wereld een stapje mooier.

Naast deze structurele activiteiten hebben er het afgelopen jaar de volgende activiteiten plaats gevonden.

- Kom, laat je zien! Al jaren werkt stichting Inkluzie nauw samen met Gigant, markant in kunst, De Klup en MEE Veluwe. Gezamenlijk hebben we een aanvraag ingediend bij het Fonds voor de Cultuurparticipatie om kinderen en volwassenen met een beperking meer te betrekken bij het aanbod op het gebied van Kunst en Cultuur in Apeldoorn. Enerzijds om ook deze doelgroep deel te laten nemen aan activiteiten op cultureel gebied anderzijds om Apeldoorners te laten zien wat de mogelijkheden en talenten van deze doelgroep zijn zodat er meer zichtbaarheid en acceptatie ontstaat. Deze aanvraag is gehonoreerd en daar zijn we het afgelopen jaar heel hard met elkaar mee aan de slag gegaan. Er zijn mooie samenwerkingstrajecten ontstaan en in de loop van het jaar zagen we steeds meer verbindingen tot stand komen ook met nieuwe partijen.
- Nationale Pannenkoekdag. Dit jaar kon ook deze activiteit weer doorgang vinden, welliswaar met een kleinere groep als voorheen maar kinderen en ouderen genoten weer samen van een heerlijke maaltijd.
- Optreden grootste band van Nederland. Op 16 mei deden we mee met het Doe Maar Mee Orkest bij paleis Het Loo in Apeldoorn. 1000 kinderen gaven daar een gezamenlijk optreden, het was heel speciaal om daar onderdeel vanuit te mogen maken. Omroep Gelderland maakte een reportage van ons orkest op weg naar dit optreden. <https://www.gld.nl/nieuws/7647475/duizend-leerlingen-treden-op-voor-maxima-dit-vind-je-nergens-anders>
- In september was Apeldoorn een van de speelsteden van het WK Volleybal voor vrouwen. Stichting Inkluzie mocht een side event organiseren voor kinderen en ouderen in Het Kristal. Zo hielden we op donderdag een lunchconcert waarbij ruim 250 kinderen en ouderen genoten van een muzikale, sportieve, gezonde lunch en kwam de Volleybalbus langs. Ongeveer 300 kinderen met een zonder een beperking beleefden samen een sportieve dag.
- Tekenen muziekakkoord speciaal onderwijs. Op 23 november werd het muziekakkoord speciaal onderwijs ondertekend. De ere voorzitter van Meer muziek in de klas, Koningin Maxima was hierbij aanwezig. Het Kristalorkest mocht haar muzikaal welkom heten met een optreden in het centrum van Beeld en Gekluid in Hilversum. Een geweldige ervaring voor iedereen die hierbij aanwezig was en een absoluut hoogtepunt van het jaar.

<https://www.youtube.com/watch?v=9eZD3QDyBf8>

#### **4.2 Vrijwilligers**

- Bij al onze activiteiten zijn we afhankelijk van de vrijwilligers om de docenten bij de lessen te ondersteunen. Mooi om te zien dat ook na de Corona periode de vrijwilligers weer aansloten bij de verschillende activiteiten. Bij het fotografie project mochten wij ook een drietal nieuwe vrijwilligers welkom heten, bij de andere activiteiten zagen we dat de vrijwilligers vaak steeds meer taken op zich gingen nemen.
- Wij participeren in de werkgroep deskundigheidsbevordering vrijwilligers die werken met mensen met een beperking. Samen met een aantal andere organisaties in Apeldoorn organiseren wij 6 keer per jaar een training waardoor vrijwilligers beter toegerust zijn om hun werkzaamheden met deze doelgroep te verrichten. Door deel te nemen aan deze trainingen ontmoeten vrijwilligers van verschillende organisaties elkaar en kunnen zij kennis en ervaringen uitwisselen.

- Stichting Inkluzie maakt gebruik van de inzet van ruim 30 trouwe vrijwilligers. Deze betrokken vrijwilligers zijn structureel verbonden aan de verschillende activiteiten. Daarnaast doen wij tijdens grote activiteiten een beroep op mensen die ons een of meerdere keren per jaar willen helpen. Het aantrekken en behouden van vrijwilligers blijft dan ook een punt van voortdurende aandacht.

## **5 Slotwoord**

De stichting wenst u veel leesplezier en wil u nogmaals danken voor het vertrouwen dat u in ons hebt gesteld.

Tot slot willen wij bij deze ook graag alle participanten en stakeholders bedanken voor hun onverminderde steun en inzet, zonder hen kan de stichting niet bestaan en floreren.